



**T1
E LE CHIAVI
PERDUTE**

VALENTINA MASULLO

Realizzato grazie alla collaborazione:



**UNIVERSITÀ
di VERONA**

Dipartimento
di SCIENZE CHIRURGICHE
ODONTOSTOMATOLOGICHE
E MATERNO-INFANTILI

con la supervisione scientifica
del Prof. Claudio Maffei
e del Dott. Marco Marigliano

Inquadra il QR-Code
e scopri di più sull'importanza
della diagnosi precoce
e sulla chetoacidosi,
una delle problematiche
più importanti legate
al diabete di Tipo 1



T1 E LE CHIAVI PERDUTE



testi e illustrazioni di
Valentina Masullo

CIAO BAMBINI,
MI CHIAMO DIABETE **T1!**

SONO IL COMPAGNO DI VIAGGIO
DI MOLTI BAMBINI COME VOI.

**il COS'È
DIABETE?**

SCOPRIAMOLO
INSIEME CON
UNA STORIA....



C'ERA UNA VOLTA ALICE,
UNA BAMBINA CHE AVEVA
UN GRUPPO DI AMICI:



PROTEINA



ZUCCHERINO



E LE
GEMELLE
VERDURINE

QUESTI AMICI
PROVENIVANO TUTTI
DA CIBI DIVERSI:



PROTEINA

DA CARNE, PESCE
E LEGUMI

LE GEMELLE VERDURINE

CON IL LORO CARICO
DI ACQUA E VITAMINE,
DA OGNI TIPO
DI VERDURA



ZUCCHERINO

DA PASTA, PANE, PIZZA, FRUTTA E DOLCI



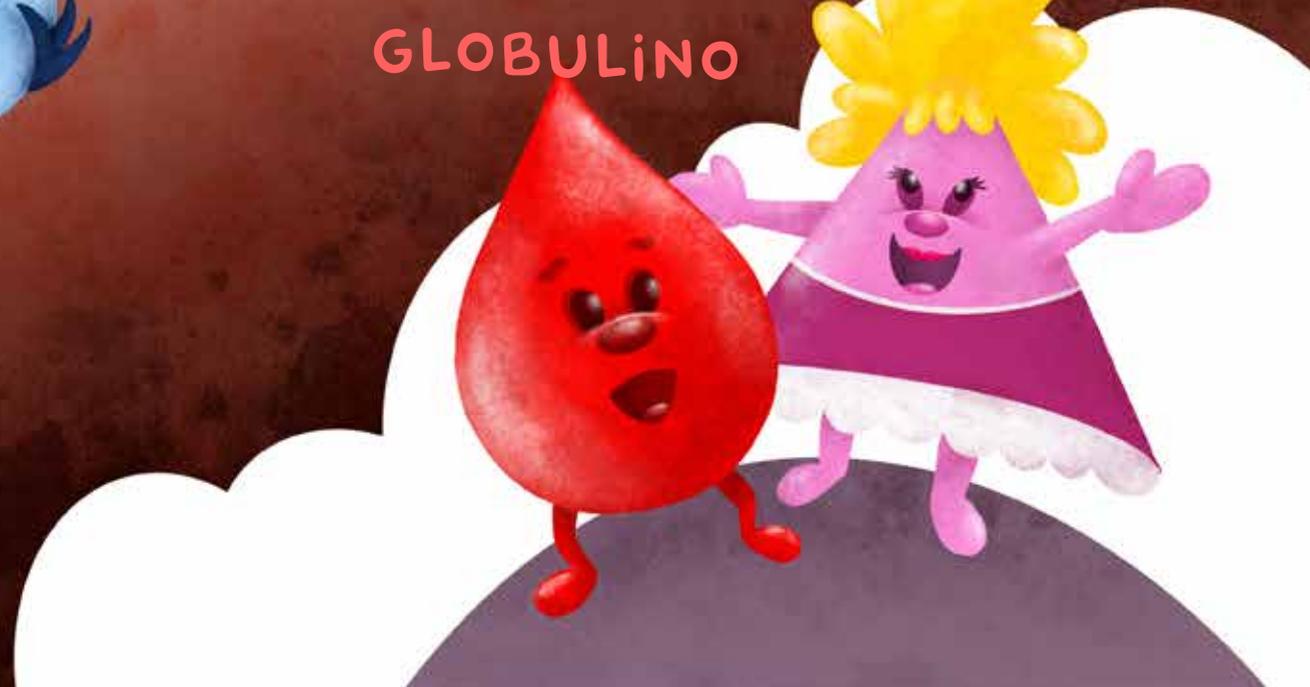
OGNI VOLTA CHE ALICE MANGIAVA
I SUOI AMICI VENIVANO CATAPULTATI
IN GRANDI E LUNGHISSIMI TUNNEL.

E PROPRIO LÌ
OGNI GIORNO AD ASPETTARLI
C'ERANO I LORO DUE
GRANDI AMICI



GLOBULINO

INSULINA





SI DIVERTIVANO MOLTO
A CORRERE E GIOCARE INSIEME,
MA ARRIVAVA OGNI VOLTA
IL MOMENTO DI SEPARARSI
E SEGUIRE OGNUNO
LA PROPRIA STRADA.

ERANO DAVVERO
INSEPARABILI E INDISPENSABILI
L'UNO PER L'ALTRA



GLI UNICI
A NON DIVIDERSI MAI
ERANO ZUCCHERINO
E INSULINA.

ZUCCHERINO
NON POTEVA PROPRIO
FARE A MENO DI LEI.

SOLO **INSULINA**

INFATTI, AVEVA
LE CHIAVI MAGICHE
PER APRIRE LE PORTE
DI OGNI LUOGO
IN CUI ZUCCHERINO
DOVEVA ENTRARE
A PORTARE ENERGIA.



UN GIORNO...



PROTEINA, LE GEMELLE
VERDURINE E ZUCCHERINO
COME AL SOLITO INIZIARONO
AD ARRIVARE



MA QUESTA VOLTA AD ACCOGLIERLI
C'ERA SOLO **GLOBULINO**
INSULINA NON SI ERA PRESENTATA AL
LORO APPUNTAMENTO!



DI SOLITO
ARRIVA PRIMA DI ME,
STRANO NON SIA
ANCORA QUI!

DISSE
GLOBULINO

ZUCCHERINO

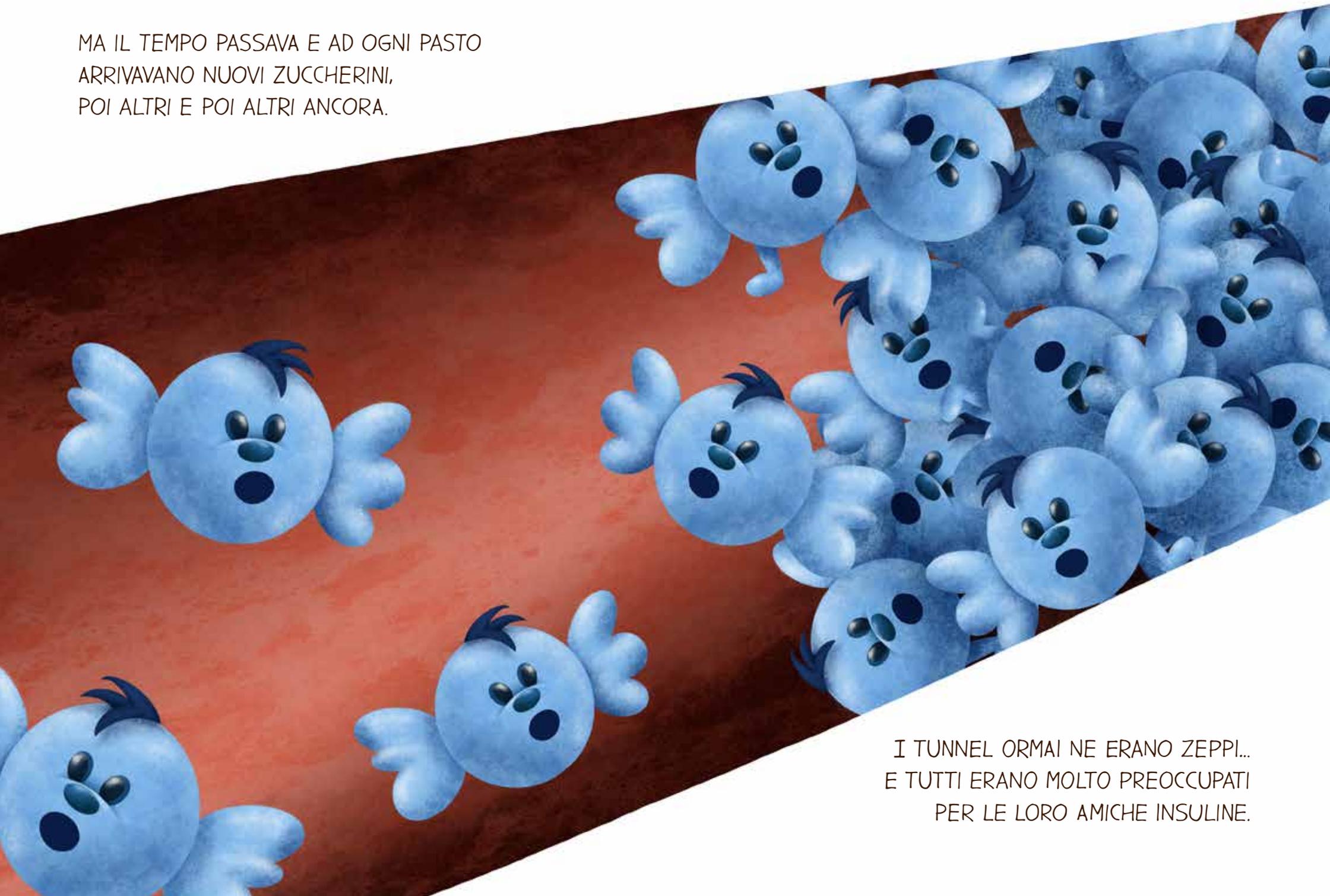
INIZIÒ AD ESSERE MOLTO
PREOCCUPATO



COME FARÒ ORA
SENZA LE CHIAVI MAGICHE
DI INSULINA AD APRIRE
LE PORTE GIUSTE PER PORTARE
LA MIA ENERGIA?

DECISE QUINDI
DI ASPETTARLA, FIDUCIOSO
CHE PRIMA O POI
SAREBBE ARRIVATA...

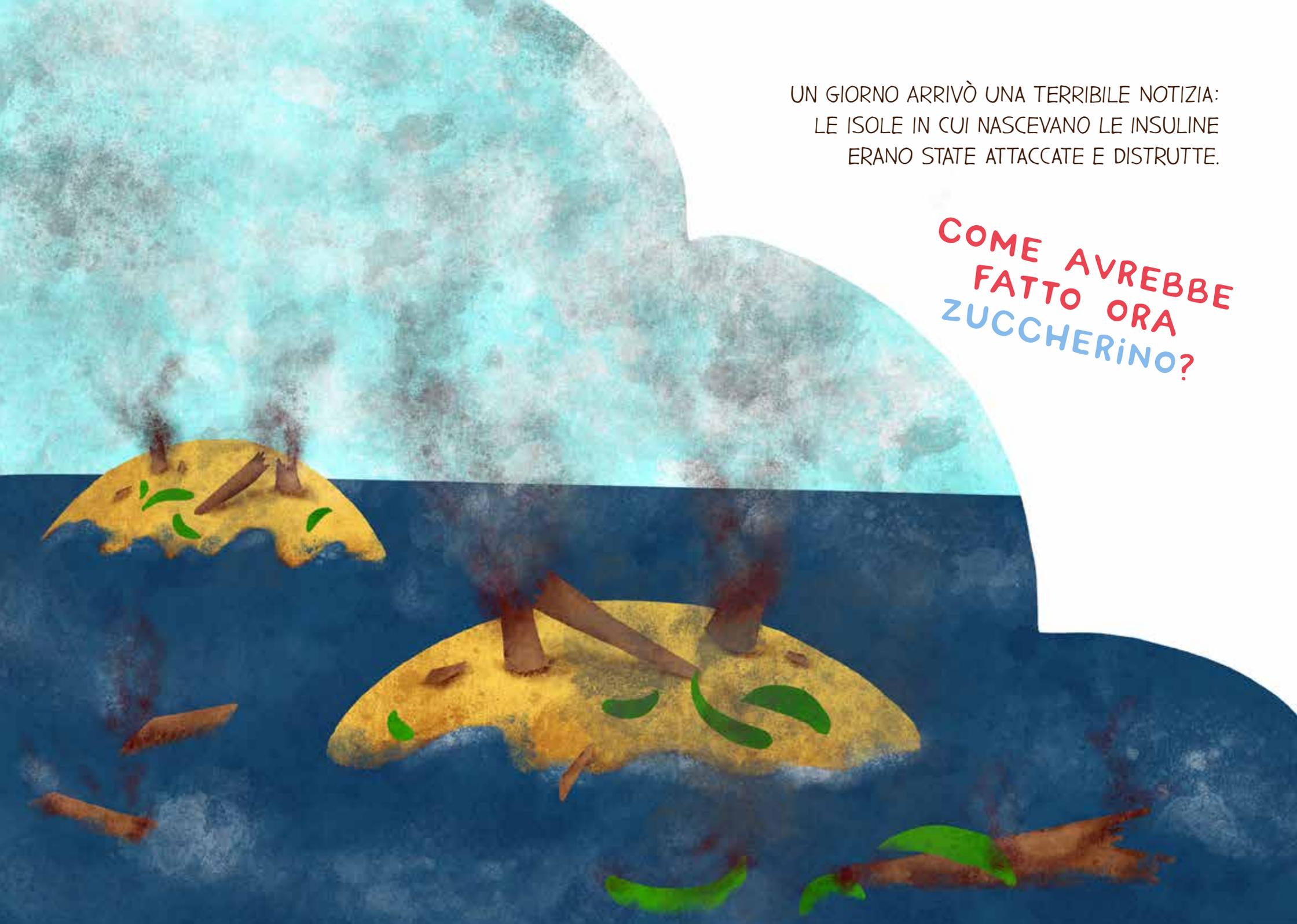
MA IL TEMPO PASSAVA E AD OGNI PASTO
ARRIVAVANO NUOVI ZUCCHERINI,
POI ALTRI E POI ALTRI ANCORA.



I TUNNEL ORMAI NE ERANO ZEPPI..
E TUTTI ERANO MOLTO PREOCCUPATI
PER LE LORO AMICHE INSULINE.

UN GIORNO ARRIVÒ UNA TERRIBILE NOTIZIA:
LE ISOLE IN CUI NASCEVANO LE INSULINE
ERANO STATE ATTACcate E DISTRUTTE.

COME AVREBBE
FATTO ORA
ZUCCHERINO?





COSA NE SARÀ DI TUTTI
GLI **ZUCCHERINI**
AMMASSATI NEI TUNNEL...

**COME FARANNO
AD APRIRE
LE PORTE
E A DISTRIBUIRE
LA LORO
ENERGIA?**



EH SÌ, PERCHÉ TUTTO DEVE AVERE
LA GIUSTA CARICA PER SVOLGERE I PROPRI COMPITI:
CUORE, MUSCOLI, CERVELLO...
SENZA ZUCCHERINI POTREBBERO FERMARSI!!

IL COMPITO DI **ZUCCHERINO**
È MOLTO IMPORTANTE:
**PERMETTERE A TUTTI I BAMBINI
DI CORRERE, GIOCARE,
LEGGERE, SCRIVERE...**



ECCO BAMBINI...
il DiABETE
È PROPRIO QUESTO!



QUANDO NEI BAMBINI NON
NASCONO PIÙ LE INSULINE ARRIVO IO:

il DiABETE "T1",
IL COMPAGNO CHE NON LI ABBANDONERÀ MAI.

PIANO PIANO INIZIAMO A CONOSCERCI E A VIVERE INSIEME...

NON ANDIAMO SEMPRE D'ACCORDO,
ANZI, A VOLTE GLI SONO PROPRIO ANTIPATICO...
Si ARRABBIANO CON ME
PERCHÉ LI FACCI SENTIRE
STANCHI, ASSONNATI, NERVOSI E DISTRATTI.

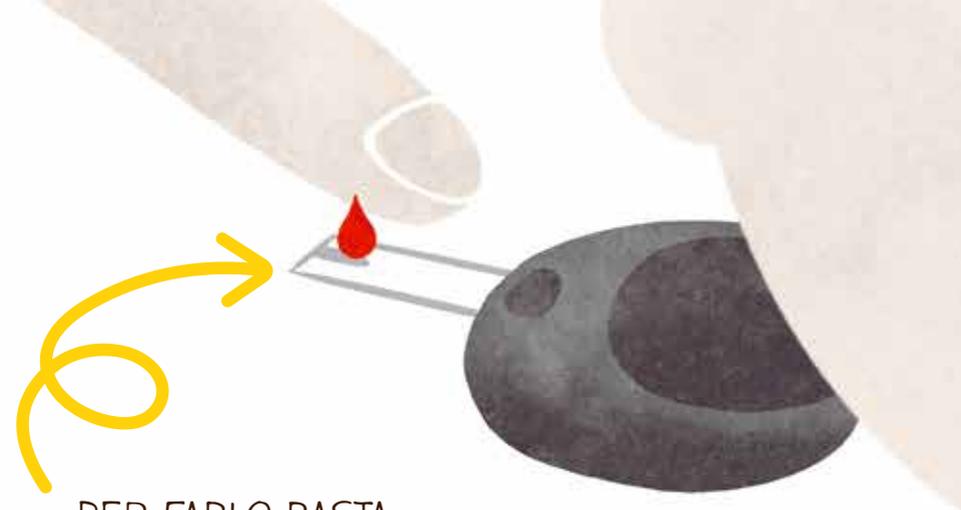
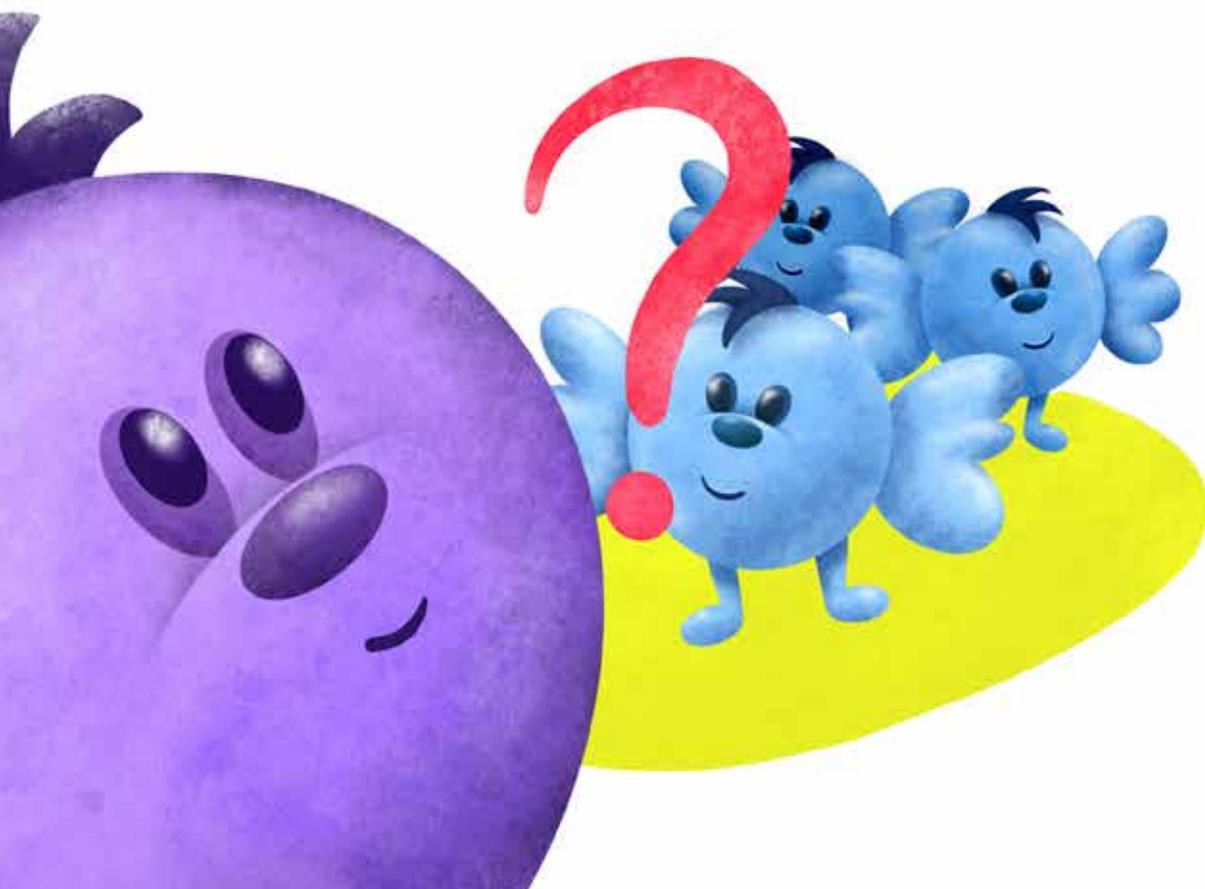


A VOLTE
LI FACCI ANCHE
STARE MALE...

...MA
io COSA
CI POSSO
FARE?

PER PRIMA COSA
È IMPORTANTE SAPERE

**QUANTI ZUCCHERINI
SI SONO FERMATI
NEI TUNNEL!**



PER FARLO BASTA
UNA PICCOLA
GOCCIOLINA DI SANGUE

OPPURE UN SENSORE
APPLICATO AL BRACCIO,
CHE IN OGNI MOMENTO
CONTROLLA.





E VISTO CHE LE **INSULINE**
NON NASCONO PIÙ
ALL'INTERNO
DEL CORPO

POSSONO ARRIVARE
DALL'ESTERNO ATTRAVERSO
DELLE **PUNTURINE**

O CON UN
MICROINFUSORE

UNO STRUMENTO CHE,
COLLEGATO CON UN TUBICINO,
LE PUÒ FAR ENTRARE.



ALLORA OGNI **ZUCCHERINO**
TROVERÀ UNA NUOVA INSULINA
CHE APRIRÀ LA PORTA GIUSTA
E LO FARÀ USCIRE DAI TUNNEL,
PER DARE DI NUOVO ENERGIA AL CUORE,
AI MUSCOLI E AL CERVELLO

AD OGNI PASTO ORA **INSULINA** ARRIVERÀ
PER NON MANCARE PIÙ
ALL'APPUNTAMENTO CON I SUOI AMICI.



E SE ARRIVASSERO TROPPE INSULINE?

LE LORO CHIAVI MAGICHE
POTREBBERO APRIRE PIÙ PORTE
DI QUELLE NECESSARIE

ALICE SAREBBE IN PERICOLO
PERCHÉ NON AVREBBE
PIÙ ENERGIA DA DISTRIBUIRE
E IL SUO CORPO
RISCHIEREBBE DI SENTIRNE
LA MANCANZA FACENDOLA STARE MALE.



NON RESTEREBBE NESSUNO
ZUCCHERINO A GIOCARE NEI TUNNEL.





MA NIENTE PAURA!
IL SENSORE MANDERÀ
UN ALLARME CHE FARÀ
SUONARE IL TELEFONO
PER AVVERTIRLA IN TEMPO

E SARÀ SUFFICIENTE
MANGIARE O BERE
QUALCOSA DI ZUCCHERATO
PER STARE SUBITO MEGLIO.



GLUCAGONE

UN FANTASTICO SUPEREROE
SUBITO PRONTO A PORTARE
NUOVI ZUCCHERINI IN UN LAMPO!

E PER
I MOMENTI
PIÙ DIFFICILI
ENTRA
IN CAMPO...



PER ALICE VIVERE CON ME
NON È SEMPRE SEMPLICE,
MA CON IL GIUSTO AIUTO
PUÒ FARE DI TUTTO
E DIVERTIRSI!!



SPORT

SCUOLA



FESTE



GITE



SEMPRE
COL TELEFONO
NELLA BORSETTA
PER CONTROLLARE
GLI ZUCCHERINI

E TENENDO
NELLO ZAINETTO
QUALCHE SPUNTINO.



ORA CHE MI CONOSCETE
UN PO' MEGLIO

**Vi VA
Di AiUTARE
i VOSTRI
AMiCi
A VIVERE
BENE
CON ME?**

ECCO IN CHE MODO
POTETE ESSERE UTILI
IN CASO DI DIFFICOLTÀ:



1
FERMATE IL GIOCO
PER QUALCHE MINUTO
SE SENTITE SUONARE
L'ALLARME



2
CHIAMATE UN ADULTO
PERCHÉ POSSA
STARE CON VOI



3
NON LASCIATE SOLO
IL VOSTRO AMICO...
NE SARÀ FELICE!



Celeste stava festeggiando il suo primo compleanno quando è arrivata la diagnosi di diabete. L'esordio è stato per noi un duro colpo, ma l'esperienza maturata come clown di corsia ci ha aiutato a trasformare la paura in un'esperienza positiva.

T1 CI HA FATTO CRESCERE.

Come **genitori** nel prenderci cura di lei nel modo migliore vivendo ogni giorno come un'incognita e una scoperta.

Come **individui** perché ci ha fatto render conto di quanto il nostro corpo sia una macchina perfetta in grado di gestire ogni minimo cambiamento, e che anche la cosa apparentemente più insignificante può scombinarne gli equilibri.

Come **parte di una comunità** perché è cresciuta ogni giorno di più la voglia di condividere il bagaglio di esperienza acquisito per aiutare altri genitori a vivere il diabete come una nuova opportunità e non come una limitazione, ma anche la volontà di far conoscere questa patologia ai più sconosciuti o confusi con il diabete di tipo 2 ben più presente nella quotidianità.

Un modo per **aiutare i nostri figli** ad essere sempre più parte integrante di ogni contesto eliminando quelle barriere che possono rendere finalmente reale e completa l'**inclusione** di cui si sente parlare sempre di più, ma che spesso è solo un concetto utopistico.

Questo libro vuole essere uno strumento per aiutare i nostri figli a farsi comprendere meglio dai loro amici e coetanei, dalle insegnanti e da tutte le persone che li circondano.

Perché, se "**per crescere un bambino ci vuole un villaggio**", più persone conoscono T1 più i nostri figli saranno al sicuro anche fuori casa o lontani da noi.



*Valentina Masullo,
mamma, graphic designer
e illustratrice.*



INSULINA

È SCOMPARSA!
E CON LEI LE CHIAVI PER DISTRIBUIRE
L'ENERGIA IN TUTTO IL CORPO.

COME FARÀ ORA ZUCCHERINO?

UN VIAGGIO A
MISURA DI BAMBINO
ALLA SCOPERTA
DEL DIABETE
DI TIPO 1.